



Barbara Grossmann  
Dipl. Polarity Therapeutin

079 692 85 40  
info@daslebenleben.ch  
www.daslebenleben.ch

Untere Bahnhofstr. 25  
8340 Hinwil

## Polarity Reinigungs Tee

Polarity Reinigungstee unterstützt optimal die Ausscheidung und hilft dem Körper, sich von Schlacken zu befreien. Die Zutaten besitzen Eigenschaften, welche die Leber, die Nieren und den ganzen Verdauungsapparat sowie die Entgiftung unterstützen.

### Inhalt und Wirkung

#### Fenchel:

Fenchel ist Wind, Harn und Schweiss treibend, schleimlösend, krampflösend und stimulierend, sowie ein beruhigendes, mildes Abführmittel zur Linderung von Verdauungsgasen, saurem Magen, irritierten oder verstopften Verdauungsorganen.

#### Bockshornklee:

Wirkt kräftigend, lindernd, aufweichend, schleimlösend, regt die Durchblutung an. Wird im Allgemeinen gebraucht, um schleimige Verstopfung in den Lungen und im Verdauungstrakt zu lindern. Beruhigt und schmiert Magen und Darm.

#### Anis:

Anis hat eine krampflösende Wirkung, lindert Blähungen und fördert die Verdauung. Bei Husten wirkt er krampflösend und Schleim verflüssigend.

#### Leinsamen:

Wirkt lindernd, schleimend, aufweichend, beruhigt gereiztes Gewebe, vor allem im Verdauungs- und Atmungsbereich. Unterstützt die Ausscheidung von Schleim. Gut geeignet bei Verstopfung, Magen- und Darmgeschwüren, Hämorrhoiden.

#### Süßholz:

Wirkt Wind treibend, lindernd und aufweichend. Es wird primär als Stärkungsmittel für Blut und Lungen gebraucht, dient aber auch zur Beruhigung des Verdauungstraktes.

#### Ingwer:

Ingwer aktiviert die Verdauungskraft, wirkt antibakteriell, wärmend bis schweisstreibend, regt den Stoffwechsel an, insbesondere die Produktion von Magen-/Gallensäften, fördert die Durchblutung sowie die Darmtätigkeit. Er ist auch wirksam bei Husten und Erkältungen.

#### Pfefferminze:

Gilt als aromatisch, stimulierend, Magen stärkend und krampflösend. Sie lindert Blähungen und Verdauungsbeschwerden aller Art.

### Zubereitung

1 EL Teemischung mit 1 Liter kochendem Wasser übergießen und 10-15 Minuten ziehen lassen. Alternativ die Mischung mit kaltem Wasser aufsetzen, aufkochen lassen und 10-15 Minuten ziehen lassen. Die Wirkstoffe entfalten sich auf diese Weise noch besser.